

Stage découverte de l'alpinisme

Niveau 2

Durée : Le stage dure 4 jours du lundi au jeudi inclus.

Horaires : de 9 h à 16h environ + une nuit en refuge.

Effectif : 8 enfants

Encadrement : 2 Guides de haute montagne,
Guide référent : Benjamin Potard 0663672785.

Pré-requis : avoir une expérience en alpinisme (stage découverte de l'alpinisme niveau 1)

Les choix du programme et des sites :

Ils vous seront indiqués par le guide référent selon le niveau des enfants, les conditions de montagne et de météorologie.

Le but de ce stage étant de confirmer et d'approfondir les connaissances acquises en alpinisme, les jeunes alterneront entre escalade, école de neige et de glace, école de terrain d'aventure, nuit en refuge (refuge de Leschaux)... L'ordre de ces différentes activités reste au choix du guide. Soyez donc attentifs tout au long de la semaine aux horaires et lieux de rendez vous ainsi qu'au matériel requis pour la journée.

Adaptation aux conditions :

En cas de météo défavorable sur une seule journée aux activités en extérieur : une journée pourra être reportée au vendredi (de la même semaine). Nous vous remercions par avance de prévenir le guide dès le début de semaine si cette option n'est pas réalisable pour votre enfant.

En cas de temps de pluie prolongé, nous pouvons également nous rapatrier en salle afin de travailler différentes techniques d'alpinisme (mouflages, remontées sur corde...) tout en grimant sur structure artificielle, l'entrée sera alors à votre charge, 5 euros pour la salle de l'ENSA.

Contact et communication :

Benjamin Potard, guide référent sur le stage alpinisme, vous contactera individuellement le week-end précédent le début du stage pour vous faire part du programme du lundi, horaires et lieux de rendez-vous ainsi que de l'équipement nécessaire au premier jour.

Matériel du quotidien :

Prévoir chaque jour un pique nique et suffisamment d'eau dans une gourde, quelques barres ou autre pour les encas.

Le matériel de base pour toute activité de montagne :

- une bonne paire de chaussure (voire des chaussures de montagne les jours où il faudra des crampons (mis à disposition par le guide)).
- le matériel d'escalade habituel pour la grande voie : chaussons, baudrier, casque homologué.
- un vêtement de pluie, coupe-vent et/ou chaud selon la météo. Une polaire et des gants pour les sorties en altitude.
- de la crème solaire et des lunettes de soleil.
- une pharmacie individuelle
- un sac à viande pour la nuit en refuge.

Prévoir également les forfaits, dans le cas où il faudrait prendre une remontée mécanique et une carte (ViaCham) pour la gratuité des transports en commun.

Papiers administratifs à prévoir :

Chaque enfant inscrit au stage « découverte de l'alpinisme » niveau 2, devra fournir au préalable :

- une autorisation parentale pour la pratique de l'alpinisme (signée par les deux parents).
- un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'alpinisme en altitude.

Sortie en refuge :

Lors de la sortie en refuge, chaque participant devra régler individuellement la demi-pension auprès du gardien du refuge choisi pour la sortie.

En cas d'allergies alimentaires ou de régimes spéciaux, nous vous remercions de nous en informer au plus tôt afin que nous puissions avertir à notre tour le gardien du refuge, qui adaptera le menu du repas du soir.