

Stage 4-5 ans

Le stage dure 4 jours du lundi au jeudi inclus.

Horaires : 9h-14h.

Nombre d'enfants prévus: 12

Nombre d'encadrants: 2 Diplômés d'état.

Nous demandons aux parents d'être (dans la mesure du possible) présents au rendez vous du premier jour. Nous pourrons ainsi nous présenter, présenter la semaine, vérifier le matériel et répondre à vos éventuelles questions.

Le premier jour, le lundi, l'escalade aura lieu au rocher des Gaillands. La veille au soir, le dimanche, veuillez vous référer à la page d'accueil de notre site internet www.granitescalade.fr pour confirmer le lieu de la première séance et les horaires de rendez-vous. Par la suite, chaque soir, à partir de 18h, afin de limiter les appels, nous mettrons en ligne le programme du lendemain.

Soyez attentifs aux informations diffusées sur le site chaque soir.

Programme prévisionnel, susceptible d'être modifié:

Lundi: Les Gaillands

Mardi: Rocher de Servoz

Mercredi: Les Chavants

Jeudi: Les Gaillands

Matériel à prévoir:

- 1 casque homologué escalade ou alpinisme, attention le casque de vélo n'est pas homologué pour l'escalade.
- 1 baudrier adapté à la taille de l'enfant : pour cette tranche d'âge, nous préconisons le baudrier intégral type « ouistiti », ou un baudrier ventral mais adapté aux tous petits gabarits.
- 1 paire de chaussons d'escalade, pas trop petits (possibilité de les

porter avec des chaussettes pour éviter douleurs et ampoules).

Vous pouvez louer ce matériel dans de nombreux magasins de sport de la vallée.

Pour la journée (dans un sac à dos):

- un pique-nique ainsi qu'un gouter
- suffisamment d'eau dans une gourde
- une casquette
- de la crème solaire
- un paquet de mouchoir
- le numéro des parents ou de la personne à prévenir en cas d'urgence dans une poche du sac à dos.

Pensez également à habiller votre enfant en fonction de la météo, un vêtement chaud si le temps est maussade et un vêtement de pluie si des averses sont annoncées.

Merci d'équiper votre enfant de baskets ou chaussures de sports (éviter les tongs et les sandales).

Si la météo ne permet pas de grimper en extérieur, nous pourrons nous rapatrier en salle, l'entrée sera alors à votre charge, 5 euros pour la salle de l'ENSA. En cas de temps de pluie prolongé nous pourrons également vous proposer de décaler une séance au vendredi.

Veillez vérifier que votre enfant est couvert pour l'activité escalade par une assurance personnelle (assurance extra scolaire, assurance familiale).