

# Stage découverte de l'alpinisme

## Niveau 1

Durée : Le stage dure 4 jours du lundi au jeudi inclus.

Horaires : de 9 h à 16h environ.

Effectif: 8 enfants.

Encadrement: 2 Guides de haute montagne,  
Guide référent : Benjamin Potard 0663672785.

Pré-requis : Il est nécessaire de savoir pratiquer l'escalade en tête et d'avoir une expérience en grande voie de plusieurs longueurs. (Comme proposé au sein du stage « Initiation grande voie »)

Les choix du programme et des sites :

Ils vous seront indiqués par le guide référent selon le niveau des enfants, les conditions de montagne et de météorologie.

Le but de ce stage étant de découvrir l'alpinisme, les jeunes alterneront entre escalade, école de neige et de glace, grandes voies en altitude... L'ordre de ces différentes activités reste au choix du guide. Soyez donc attentifs tout au long de la semaine aux horaires et lieux de rendez vous ainsi qu'au matériel requis pour la journée.

Adaptation aux conditions :

En cas de météo défavorable sur une seule journée aux activités en extérieur : une journée pourra être reportée au vendredi (de la même semaine). Nous vous remercions par avance de prévenir le guide dès le début de semaine si cette option n'est pas réalisable pour votre enfant.

En cas de temps de pluie prolongée, nous pouvons également nous rapatrier en salle afin de travailler différentes techniques d'alpinisme (mouflages, remontées sur corde...) tout en grim pant sur structure artificielle, l'entrée sera alors à votre charge, 5 euros pour la salle de l'ENSA.

### Contact et communication :

Benjamin Potard, guide référent sur le stage alpinisme, vous contactera individuellement le week-end précédent le début du stage pour vous faire part du programme du lundi, horaires et lieux de rendez-vous ainsi que de l'équipement nécessaire au premier jour.

### Matériel du quotidien :

Prévoir chaque jour un pique-nique et suffisamment d'eau dans une gourde, quelques barres ou autre pour les encas.

Le matériel de base pour toute activité de montagne :

- une bonne paire de chaussure (voire des chaussures de montagne les jours où il faudra des crampons (mis à disposition par le guide)).
- le matériel d'escalade habituel pour la grande voie : chaussons, baudrier, casque homologué.
- un vêtement de pluie, coupe-vent et/ou chaud selon la météo. Une polaire et des gants pour les sorties en altitude.
- de la crème solaire et des lunettes de soleil.
- une pharmacie individuelle

Prévoir également les forfaits, dans le cas où il faudrait prendre une remontée mécanique et une carte (ViaCham) pour la gratuité des transports en commun.

### Papiers administratifs à prévoir :

Chaque enfant inscrit au stage « découverte de l'alpinisme » niveau 1, devra fournir au préalable :

- une autorisation parentale pour la pratique de l'alpinisme (signée par es deux parents).
- un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'alpinisme en altitude.